

ほけんだより

令和8年3月16日
新潟大学附属特別支援学校 保健室



御卒業・御進級 おめでとうございます

今週は、いよいよ卒業式と終業式です。お子さまの御卒業，御進級，心よりお祝い申し上げます。

春からは，小学部，中学部，高等部1・2年生の皆さんは，一つ上の学年で学校生活が始まります。高等部3年生の皆さんは，それぞれの新しい場所で輝いていくことと思います。春休み中は新年度に向けて，準備等で忙しくなりますが，お子さまも保護者様も心と体を大切にお過ごしください。

「成長の記録」を配付しました

本日，「成長の記録」をお配りしました。年度末のため，今回は学校への提出は必要ありません。内容を御確認の上，御家庭で保管をお願いいたします。



より良い新年度のスタートに向けて・・・

事故に御注意ください

春休み中は，外で体を動かす機会も増えると思います。外出する際は，自動車や自転車などとの事故に十分御注意ください。



治療・検査に行きましょう

視力の低下や歯の痛み，耳や鼻の不調など，体のことで気になる様子がありましたら，春休みの間に医療機関を受診したり，必要な検査を受けたりしましょう。



不安・緊張の出やすい時期です



春は進級や新しい環境など，生活が大きく変わる時期です。新しく出会う仲間や新しい学習のことなどを思うと，不安や緊張が高まるお子さんもいます。不安や緊張は，眠れない，怒りっぽくなる，甘えが強くなる，分離不安で泣く，チックや吃音が出る，指しゃぶりをする，発熱や頭痛などの体調不良として現れることがあります。春休みの間も，是非御家庭でのお子さんの様子を見ていただき，気になる様子がある場合は，遠慮なく学校へ御相談ください。