

# ほけんだより

令和6年3月15日  
新潟大学附属特別支援学校 保健室

## ご卒業・ご進級 おめでとうございます！

来週は、いよいよ卒業式と終業式です。お子さまのご卒業、ご進級、心よりお祝い申し上げます。春からは、一つ上の学年で、学校生活が始まります。新年度を迎えるにあたり、春休み中に心と体を整えていただければと思います。



## 「成長の記録」を配付しました。

本日、「成長の記録」をお配りしました。今回は年度末ですので、学校に提出していただく必要はありません。内容をご確認の上、ご家庭で保管をお願いいたします。

## ご家庭での感染症対策、ありがとうございました。

この冬の県内は、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症が同時流行しました。校内の感染症状況は、一部の学級でかぜ症状が増えた時期もありましたが、全体的には落ち着いていました。今年度も、ご家庭での健康観察や体調不良時の早めの対応にご協力いただきありがとうございました。



## より良い新年度のスタートに向けて・・・

### 事故にご注意ください。

最近はやや暖かい日も増えてきました。春休み中も、ぜひ体を動かしていただきたいと思えます。ただ、外出や外遊びの際は、自動車や自転車などとの事故にくれぐれもお気をつけください。



### 治療・検査に行きましょう。

視力の低下や歯の痛み、耳や鼻の不調など、体のことで気になることがあれば、休みのうちに受診や検査をお願いします。



### 不安・緊張の出やすい時期です。

春は、大きく生活環境が変わる時期です。新しく出会う仲間や、新しい学習のことなどを思うと、不安や緊張が高まるお子さんもいるようです。

不安や緊張は、頭痛・腹痛・眠れないなどの症状として現れることもあります。ぜひ、ご家庭での様子を見ていただきますよう、お願いいたします。



# ほけんだより

令和6年3月15日  
新潟大学附属特別支援学校 保健室

## ご卒業 おめでとうございます！

いよいよ、来週は卒業式です。お子さまのご卒業、心よりお祝い申し上げます。また、保護者の皆様には、これまで学校保健活動にたくさんのご協力をいただき、本当にありがとうございました。

コロナ禍の中でも、前向きに日々を楽しんでいた高等部卒業生のみなさん。新年度からもきっと、それぞれの場所で輝いていくことと思います。まずは春休み、新生活に向けて心と体を整えていただきたいと思います。



### 生活リズムを整えておきましょう

新しい暮らしに向けて、生活リズムを整えておきましょう。

夜更かし・寝坊・昼寝は  
ほどほどに…



### 治療・検査は今のうちに

視力の低下や歯の痛みなどは、休みのうちに受診を。コンディションを整えて、新生活を迎えましょう。



## 配付物について

ご卒業に伴い、本日、保健調査票（１）および（２）と、成長の記録をお配りしました。内容をご確認の上、ご家庭で保管ください。



## ご家庭での感染症対策、ありがとうございました。

この冬の県内は、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症が同時流行しました。校内の感染症状況は、一部の学級でかぜ症状が増えた時期もありましたが、全体的には落ち着いていました。今年度も、ご家庭での健康観察や体調不良時の早めの対応にご協力いただきありがとうございました。

