

ほけんだより

令和5年3月15日
新潟大学附属特別支援学校 保健室

ご卒業 おめでとうございます！

いよいよ、明日は卒業式です。お子さまのご卒業、心よりお祝い申し上げます。また、保護者の皆様には、これまで学校保健活動にたくさんのご協力をいただき、本当にありがとうございました。

コロナ禍の中でも、前向きに日々を楽しんでいた高等部卒業生のみなさん。新年度からもきっと、それぞれの場所で輝いていくことと思います。まずは春休み、新生活に向けて心と体を整えていただきたいと思います。



生活リズムを整えておきましょう

新しい暮らしに向けて、生活リズムを整えておきましょう。

夜更かし・寝坊・昼寝は
ほどほどに…



治療・検査は今のうちに

視力の低下や歯の痛みなどは、休みのうちに受診を。コンディションを整えて、新生活を迎えましょう。



配付物について

ご卒業に伴い、本日、以下の書類をお配りしました。ご確認くださいませよう、よろしく願いいたします。

【配付物】

- 保健調査票（1）および（2）
- 成長の記録



ご家庭での感染症対策、ありがとうございました。



今年度も、ご家庭での健康観察やマスクのご準備、また、心配な状況が発生した場合の速やかなご連絡・ご対応など、たくさんのご協力をいただき、本当にありがとうございました。