

# ほけんだより

令和5年3月15日  
新潟大学附属特別支援学校 保健室

## ご進級 おめでとうございます！

今年度の学校生活も、あとわずかとなりました。  
まもなく春休みです。新年度を迎えるにあたり、心と体を  
整えていただければと思います。



## 「成長の記録」を配付しました。

本日、「成長の記録」をお配りしました。今回は年度末ですので、学校に提出していただく必要はありません。内容をご確認の上、ご家庭で保管をお願いいたします。

## ご家庭での感染症対策、ありがとうございました。

今年度も、ご家庭での健康観察やマスクのご準備、また、心配な状況が発生した場合の速やかなご連絡・ご対応など、たくさんのご協力をいただき、本当にありがとうございました。

来年度は、新型コロナウイルス感染症が、季節性インフルエンザなどと同じ「5類」に移行されます。今後の学校での感染症対策は、新年度になりましたら、改めてお知らせいたします。



## より良い新年度のスタートに向けて・・・

### 事故にご注意ください。

最近は暖かい日も増えてきました。春休み中も、ぜひ体を動かしていただきたいと思います。ただ、外出や外遊びの際は、自動車や自転車などとの事故にくれぐれもお気をつけください。



### 治療・検査に行きましょう。

視力の低下や歯の痛み、耳や鼻の不調など、体のことで気になることがあれば、休みのうちに受診や検査をお願いします。



### 不安・緊張の出やすい時期です。

春は、大きく生活環境が変わる時期です。新しく出会う仲間や、新しい学習のことなどを思うと、不安や緊張が高まるお子さんもいるようです。

不安や緊張は、頭痛・腹痛・眠れないなどの症状として現れることもあります。ぜひ、ご家庭での様子を見ていただきますよう、お願いいたします。

