

ほけんだより 11月 November



令和4年11月21日 新潟大学附属特別支援学校 保健室

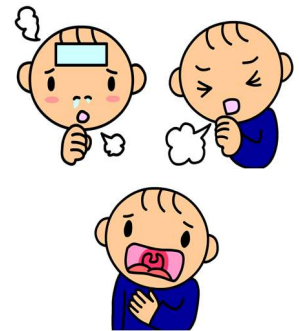


暦の上では冬になりました。暖房が必要なくらい気温が下がってきています。寒暖差が大きいとエネルギーが必要になるため、疲れもたまりやすくなります。衣服の調節、温かい食べ物やしっかりと睡眠をとって、本格的な冬に備えましょう。

「かぜ」がはやり始める季節です

ご家庭での日々のお子さんの健康管理にご協力いただき、ありがとうございます。さて、11月に入り、鼻水・咳・のどの痛みなどのかぜ症状が見られるお子さんが増えてきています。学校では、手洗いの励行、換気、密集の回避など、感染症対策を継続してまいります。ご家庭でも、健康観察をよろしくお願いいたします。

また、上記のようなかぜ症状や発熱の場合は、学校へご一報ください。症状がなくなるまで休養をお願いいたします。



【最新】出席停止の期間（新型コロナウイルス感染症関連のみ）

お子さん本人が 	新型コロナウイルスに感染した		保健所等から指示された療養期間を経過するまで。
	濃厚接触者に特定された		・陽性者と最後に接触した日の翌日から、5日を経過するまで。 ・特例として、2日目と3日目に検査し、陰性の場合3日目から登校できる。
	かぜ症状がある		症状が消失するまで。
同居のご家族が 	新型コロナウイルスに感染した		「お子さん本人が濃厚接触者に特定された」場合と同様の期間。
	濃厚接触者に特定された	かぜ症状がなく、PCR検査等を受ける・受けないどちらも	登校して差し支えない。
		かぜ症状があり、PCR検査等を受ける	検査の結果が分かるまで。かつ、そのご家族の症状が消失するまで。
かぜ症状がある		そのご家族の症状がなくなるまで。または、抗原検査等で陰性の場合や、感染の疑いがないとの診断を受けた場合を除く。	