

ほけんだより がっごう 月号

令和4年7月22日 新潟大学附属特別支援学校 保健室

いよいよ明日から夏休みです。今年の夏も暑さが厳しくなりそうです。健康・安全に気をつけて、充実した夏休みをお過ごしください。2学期みなさんに会えることを楽しみにしています😊

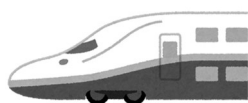
夏休み中も引き続き、感染症にご注意ください。

休み中も健康観察を



夏休みの生活表に、体温の記録欄があります。検温と健康観察を行い、少しでも体調が悪い場合は、外出や人と会うことは見合わせましょう。

また、感染拡大が見られる県外地域との往来や、普段会わない人との会食をした後は、体調の変化がないか健康観察をしましょう。



ご家庭でも換気を

県内では、お子さんから同居のご家族への感染拡大が見られます。部屋の窓を開けているだけでは、室内の空気が流れにくいので、以下の方法を参考に、こまめな換気を行いましょう。



- 対角線上にあるドアや窓を2か所開放する。
- 窓が1つしかない場合は、部屋のドアを開けて、扇風機などを窓の外に向けて設置する。
- 台所や洗面所の換気扇を運転する。

次のような場合は 学校へご連絡ください

万が一、お子さんや同居のご家族が新型コロナウイルスにかかったり、濃厚接触者に特定されたりした場合は、学校までご連絡をお願いいたします。

(TEL: 025-223-8383 / 職員が不在の日は、音声ガイダンスで代替りの連絡先の案内があります。)



保健室からの配付物について

- 1 **成長の記録** … 1学期に行われた健康診断の結果が記入されています。内容を確認の上、押印またはサインをお願いいたします。
- 2 **歯みがきカレンダー** … ご家庭で、必要に応じてご利用ください。
- 3 **「おうちで歯みがきチェック！」セット(※希望されたご家庭のみ)**
今年度もたくさんのご家庭から参加希望をいただき、ありがとうございました。希望されたご家庭には、染め出し剤や手順表・記録票をお配りいたしました。
- 4 **健康観察表(9月)** … 9月1日からの健康観察表です。

9月1日に学級担任へ提出してください。2と3は、使用された場合、ぜひご提出ください。