

# ほけんだより

令和4年4月11日  
新潟大学附属特別支援学校 保健室

## ご入学・ご進級おめでとうございます！

新しい年度が始まりました。

昨年度は、新型コロナウイルス感染症の影響が、子供たちの生活のあらゆるところに及んだ1年間でした。ご家庭での健康観察やマスクのご準備等、ご協力大変ありがとうございました。

今年度も、保健室では、お子さんが楽しく、安心して学校生活を送れるように、支援してまいります。

養護教諭の長沼洋子（ながぬまようこ）です。どうぞよろしくお願いたします。



## 今年度、検診・検査・相談等でお世話になる先生方です。

内科	
耳鼻科	
眼科	
整形外科	
精神科	
歯科	
薬剤師	

## 健康診断では、こんなことを調べます。

<b>身体計測</b> 身長、体重を測ります。 	<b>内科検診</b> 心臓・肺の様子や皮ふ、栄養状態を調べます。 	<b>歯科検診</b> むし歯や歯ぐきの状態、歯並びなどを調べます。 	<b>整形外科検診</b> 背骨や手足の動きに異常がないか調べます。 
<b>視力検査</b> ものがどれくらい見えるかを調べます。 	<b>眼科検診</b> 目に病気や異常がないか調べます。 	<b>心電図検査</b> 心臓に異常がないかを調べます。 	<b>尿検査</b> 腎臓などに病気がないか調べます。 
<b>聴力検査</b> 音がどれくらい聞こえるかを調べます。 	<b>耳鼻科検診</b> 耳、鼻、のどに病気や異常がないか調べます。 	<b>胸部レントゲン検査</b> 胸の写真をとって、病気がないかを調べます。 	<b>色覚検査</b> 希望者のみです。色の見え方を調べます。 

## 令和4年度定期健康診断の日程

月日	時間	検査項目	対象者
4月11日(月)	9:40~11:00	発育測定	中学部
	13:30~14:50	視力・聴力検査	高等部
4月12日(火)	10:00~11:00	発育測定・聴力検査	小学部
4月13日(水)	10:00~11:00	視力検査	
4月26日(火) 予備日：4月27日(水)	朝	尿検査	全校
4月27日(水)	13:30~14:30	眼科検診	全校
5月10日(火)	13:30~14:00	胸部X線撮影	高等部1年
5月18日(水)	13:30~14:30	耳鼻科検診	全校
5月26日(木)	9:00~10:00	歯科検診	全校
5月30日(月)	13:30~14:30	内科検診 (結核検診を含む)	全校
6月7日(火)	9:00~9:50	心電図検査	小学部1年生 中学部1年生 高等部1年生
6月9日(木)	13:30~14:00	整形外科検診	小学部1年・中学部1年 高等部1年の外部入学者 経過観察者 症状のある者
対象者の方には後日お知らせします。		色覚検査	問診：小学部5年生，中学部1年生，高等部1年生 個別検査：問診の上，所見や希望があった児童生徒

### 保護者の皆様へお願い

- 8日(金)，保健関係の書類を配付いたしました。確認・記入の上，4月15日(金)までにご提出をお願いいたします。
- 健康診断に当たって，特に配慮の必要なことがありましたら，事前に学級担任にご相談ください。
- 学校医・学校歯科医が行う健康診断を欠席した場合，原則，後日に受診の機会はありません。何か気になる症状がありましたら，ご家庭で受診をお願いいたします。
- 健康診断の結果，詳しい検査や治療が必要な場合は，その都度文書で個別にお知らせいたします。早めの受診をお願いいたします。

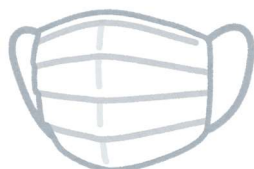
**裏面は新型コロナウイルス特集です。ご覧ください。→**

# 新型コロナウイルス感染症対策について

## 1 ご協力をお願いいたします。

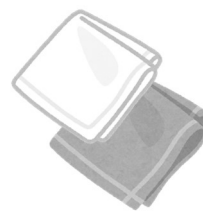
### マスクの準備をお願いいたします。

朝、ご家庭を出るときにはマスクの着用をお願いいたします。



### ハンカチを何枚かご用意ください。

こまめに手洗いを行うため、ハンカチがすぐ湿ってしまうことが予想されます。何枚か持たせていただくとありがたいです。



### 健康観察をお願いいたします。

毎日、登校前にご家庭での健康観察をお願いいたします。健康観察表は、登校の際に持たせていただきますよう、お願いいたします。

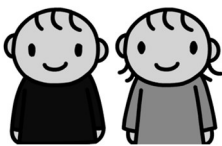
#### <健康観察のチェックポイント>

- 発熱はありませんか？
- 鼻水は出ませんか？
- 咳・のどの痛みはありませんか？
- 食欲はありますか？
- 行動のペースや口数などは、いつもと変わりありませんか？




症状がある場合は、無理をせず、休養をお願いいたします。なお、発熱やかぜ症状でお休みをする場合、当面の間は「欠席」ではなく「出席停止」として扱います。

## 出席停止の期間①（新型コロナウイルス感染症関連のみ）

お子さん 本人が…  	新型コロナウイルスに 感染した場合	保健所から指示された療養期間 を経過するまで	
	濃厚接触者に特定された場合	陽性者と最後に接触した日の翌 日から、7日間を経過するまで	
	濃厚接触者 ではない	風邪症状がある場合	症状がなくなってから、 2日を経過するまで
		医師・保健所等の指 示で PCR 検査等を 受けることになっ た場合	検査の結果がわかるまで

## 出席停止の期間②（新型コロナウイルス感染症関連のみ）

同居のご家族が... 	濃厚接触者に 特定された場合	PCR 検査等を受ける	検査の結果がわかるまで
		無症状で PCR 検査等を受けない	濃厚接触者に特定された日の翌日から、3日間を経過するまで
	風邪症状が見られる場合		そのご家族の症状がなくなるまで

### 【万が一の時は・・・】

万が一、お子さんや同居のご家族が新型コロナウイルスにかかったり、濃厚接触者に特定されたりした場合は、学校までご連絡をお願いいたします。（TEL:025-223-8383 / 休日や夜間等、職員が不在のときは、音声ガイダンスで代替りの連絡先の案内があります。）

## 2 学校では、次のような対策を取ってまいります。

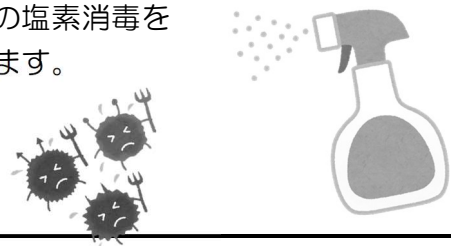
### 手洗い・手指消毒を徹底します。

登校後・給食前・授業の前後など、手洗いや手指の消毒を徹底し、接触感染のリスクを減らします。



### 校内の消毒を行います。

放課後に、職員で教室や廊下、トイレ等の塩素消毒を行います。



### 換気を行い、「密閉」を避けます。

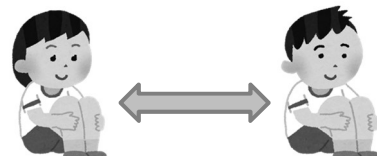
授業中は、換気扇を使用すると共に、複数の窓を少し開け、通気を良くします。また、毎授業後には窓や扉を大きく開けます。



### 「密集」「密接」を避けて活動を行います。

児童生徒が集まる場面では、可能な限り間隔を空けます。また、席の配置を工夫し、「向かい合わせ」になる場面を避けます。

全校集会等の行事は、当面の間Zoom等を利用し、同じ空間に多くの児童生徒が集まらないようにします。



## 3 出席停止の用紙・与薬依頼書がダウンロードできます。

発熱やかぜ症状でお休みをする場合、当面の間は「欠席」ではなく「出席停止」として扱います。用紙は、学校でお渡ししていますが、ホームページからダウンロードもできます。（右のバナーや「保健室」アイコンが目印です。）

また、学校で服薬をする場合の「与薬依頼書」もダウンロードできます。



URL : <http://www.smh.ngt.niigata-u.ac.jp/index.html>